



CATEGORIES

Prebenjamí	1r i 2n de Primària
Benjamí	3r i 4t de Primària
Aleví	5è i 6è de Primària
Infantil	1r i 2n d'ESO
Cadet	3r i 4t d'ESO
Juvenil	1r i 2n de Batxillerat

INFORMACIÓ

Pla de promoció	GIMNÀSTICA RÍTMICA
Inscripcions	Obertes mitjançant l'APP del PlayOff o a ceanoia.cat *Cal realitzar la reserva 30 dies abans de l'activitat.
Preu	3,50€/alumne *Pendent d'aprovar per assemblea.

Calendari	Del 9 de febrer de 2027 al 12 de febrer de 2027
Horari	De 09:30 a 11:00 / d'11:00 a 12:30 / de 15:00 a 16:30.

Espai	Centres educatiu (Gimnàs)
Grup	Mínim 15 i 25 màxim d'alumnes per jornada
Organització	Aquesta jornada consta d'una explicació sobre la gimnàstica rítmica i els seu aparells. Per iniciar l'activitat es realitzarà un escalfament i l'experimentació dels elements bàsics. Tindran un primer contacte amb els següents aparells: cinta, maces, pilota, corda i cercol. Per finalitzar la jornada es farà uns estiraments bàsics d'aquest esport.
Recomanacions	Roba còmoda de xandall, mitjons i bambes.
Resultats	Diploma de reconeixement a la iniciació de la gimnàstica rítmica per a cada participant.